

Le club cette année souhaite relancer les entraînements adultes et les tournois Internes.

Une communication par Internet et un affichage sur le tableau seront régulièrement mis à jour.

1ere étape: le dimanche 13 Octobre un entraînement est mise en place par notre entraîneur Nataly dans notre salle à partir de 9h30 jusqu'à 12h.

Pour le déjeuner on peut manger tous ensemble, chacun amène quelque chose, l'apéro sera offert par le club, ainsi que le café du matin.

Ce stage ne vous engage à rien si ce n'est qu'a passer un bon moment à vous défouler et à s'amuser.

Merci de vous inscrire soit par retour de mail ou en mettant votre nom sur la feuille prévue à cet effet à la salle.

[Sauver](#) ATTENTION POUR PARTICIPER A CE STAGE VOUS DEVEZ AVOIR DONNE TOUS VOS PAPIERS POUR LA LICENCE